

## LA LETTRE D'ISR

Aux membres et amis de l'Institut Simonne Romain  
Aux personnes intéressées par ses activités

Numéro 13

janvier 2016

### *MEILLEURS VOEUX DE PAIX ET DE DYNAMISME POUR LA NOUVELLE ANNÉE*

---

#### ***Une option du Romain :***

##### **L'exercice est unique**

Dans un dossier d'exercices de la méthode Romain, chaque exercice est prévu pour n'être présenté qu'une seule fois, quel que soit le résultat obtenu. Ceci soulève la question de savoir ce que recouvre la notion d'exercice. Contrairement à ce qui est généralement convenu dans la notion d'exercice, l'exercice Romain ne vise pas le développement d'une fonction mentale particulière. Quand il propose par exemple de réaliser un dessin en symétrie, il n'est pas considéré comme un jalon sur un parcours d'apprentissage de ce type de symétrie. Ceci est particulièrement manifeste lorsqu'on considère un dossier présentant un travail de plus de 200 heures pouvant être réparties sur deux années. Une dizaine d'exercices de ce type au maximum – soit sept ou huit heures seulement de travail - y figurent. Pas de quoi prétendre à un entraînement systématique. Il faut donc chercher ailleurs le sens à donner à de telles propositions.

Le problème posé dans le cadre de l'exercice ne constitue qu'une partie de la situation mise en chantier. Comme il n'est pas visé d'apprendre à résoudre tel problème, le participant est invité à s'intéresser à de multiples autres aspects que suscite cette situation, notamment à ses propres réactions et

tout particulièrement à leur répétitions. Les exercices qui se succèdent étant tous uniques, ces répétitions ne peuvent pas être entièrement reliées à l'environnement spécifique du problème. En les voyant revenir dans des contextes différents, chacun est amené à questionner ses rigidités d'approche, ses filtrages dans la perception, les blocages liés à ses craintes. Les échanges dans le groupe lui permettent d'élaborer des hypothèses personnelles facilitant des déplacements internes de sa structuration. Une évolution de soi est ainsi mise en mouvement.

Les remarques faites par les participants qui, pour des raisons de changement de groupes par exemple, sont amenés à refaire, quelque temps après, un exercice qu'ils ont déjà eu l'occasion de faire, soulignent ce travail d'évolution de soi. Alors qu'ils pouvaient prétendre à une résolution aisée du problème, ce n'est pas forcément le cas. Ils constatent des interrogations nouvelles, qu'ils n'avaient parfois jamais imaginées auparavant. Le mouvement intérieur en cours les conduit à envisager différemment ce qui se présente. L'exercice, de simple résolution de problème qu'il était peut-être au départ, est désormais perçu pour ce qu'il est en réalité : une situation invitant à vivre une expérience personnelle unique et toujours inachevée, inscrite dans un projet de structuration mentale plus fluide.

MB

## Pour aller plus loin :

Consulter, entre autres :

- "Vivre une formation Romain" de Colette Dureau, in « *La méthode Romain, une démarche vers la mise en relation* ». édition ASRI, p 197  
On peut se procurer ce livre au siège d'ISR (prix : 5 €).

- "Séance, dossier, exercice",  
in « *S'éveiller à soi-même - Elargir les possibles. La méthode Romain, concepts et utilisations* »,  
*Chronique Sociale*, pages 115-123  
Ce livre est en librairie au prix de 15 euros.

---

### Le Groupe de Réflexions Théoriques

**Prochaines rencontres en 2016 :**

Les samedis 13 février, 9 avril, 11 juin  
et 24 septembre  
de 9h.30 à 12h.30 et de 14h. à 17h.

Se joindre aux membres du groupe est possible à tout moment. Contacter le **01 43 35 40 03**.

---

## Faire connaissance avec le Romain :

Réunions gratuites de présentation  
dans nos locaux :

**Présentation de la formation  
Discours et Langages/Dia-Log :**

**Jeudi 14 janvier 2016  
de 18h à 20h15**

**Présentation de la Méthode Romain**

**Jeudi 28 janvier 2016  
de 18h à 20h15**

Prière de s'inscrire  
par mail [ramain.isr@wanadoo.fr](mailto:ramain.isr@wanadoo.fr) ,  
ou téléphone : +33 1 43 35 40 03

## Prendre part à une formation :

**De façon régulière :**

### GROUPES D'ÉVOLUTION

séances hebdomadaires

**Adultes** : le vendredi de 18h à 20h15.

**Adolescents** : le mercredi de 14h30 à 16h.

**Jeunes** : stages de deux jours (4 séances de 2h30)  
au début des vacances scolaires

Prix : 350€ par période de dix séances

**Sous forme de stages :**

**Prochains stages Romain en 2016 :**

### FORMATION ROMAIN

Formation pluri-annuelle (en modules de 30h)

Module IV	: 07 au 10 mars	2016
Module VII	: 06 au 09 juin	2016
Module X	: 21 au 24 novembre	2016

Chacun des modules est ouvert à tous

**Prochains stages Discours et Langages/Dia-Log :**

### FORMATION DISCOURS ET LANGAGES

Formation pluri-annuelle : 3 modules dans l'année

01 - 02 février (15 heures)	2016
09- 10 mai (15 heures)	2016
03 - 04 octobre (15 heures)	2016

**Prix** : Modules de 30 heures : 640 € -  
Modules de 15 heures : 320 € -  
Sur demande :  
projets intra-établissements à prix forfaitaires