

LA LETTRE D'ISR

Aux membres et amis de l'Institut Simonne Romain
Aux personnes intéressées par ses activités

Numéro 12

21 septembre 2015

Une option du Romain :

Apprendre à vivre le risque.

Se sentir en sécurité est indispensable pour se situer et agir. Opter pour telle profession ou tel emploi, s'engager dans une relation amicale ou amoureuse, se lancer dans une activité politique, économique, sociale, etc..., supposent une dose suffisante de sureté pour affronter l'inconnu, risquer la confrontation, voire le conflit, oser aller de l'avant.

L'assurance qui donne cette sureté, d'où vient-elle ? Le langage courant ne facilite pas l'approche quand il propose indifféremment d'être sûr ou d'être certain. Une distinction s'impose pourtant. Assurance et certitude ne relèvent pas de la même démarche et n'induisent pas les mêmes attitudes.

La certitude est le fruit d'une adhésion à un savoir qui nous précède - qu'il s'agisse d'une règle, d'un maître, d'une idéologie ou encore d'une majorité - qui nomme une vérité et définit le chemin pour y parvenir. Penser comme on a toujours pensé, suivre une démarche tracée par d'autres, être validé par une norme reconnue ou être fortifié par l'approbation du nombre rassure. Il existe une sorte de preuve d'être dans le vrai. On devine le danger : la sureté peut devenir aveuglement et l'environnement tyrannie, chacun y perdant en autonomie.

L'assurance, elle, naît d'une confiance dans ses possibilités à donner une réponse sensée à la situation même si on ne maîtrise pas tout et que cette réponse risque d'être imparfaite ou incomplète. Plutôt que chercher à découvrir une vérité qui apporterait une réponse définitive, l'assurance se déploie dans une confrontation, toujours à renaître, entre soi et ce qui se présente à vivre, dans la construction jamais complètement achevée d'un sens à donner. A la différence de celui qui voudrait effacer tout doute, quelqu'un d'assuré accepte les risques de l'incertain de ses réponses, qui ne peuvent être qu'uniques et provisoires. Ce faisant, il s'affirme comme sujet libre et responsable de ce qu'il vit.

En nous immergeant dans des situations complexes – susceptibles donc d'avoir plusieurs issues – et surtout inattendues du fait d'une programmation sans finalité définie, la formation par le Romain nous propose d'assumer ces risques en apprenant, dans un environnement à la fois exigeant et serein, à tenter malgré tout, à prendre confiance pour oser. Petit à petit, chacun est amené, à son rythme, à percevoir plus précisément et plus globalement les situations, à quitter la prétention à vouloir être définitif, à renoncer à attendre une approbation d'autrui pour penser ou agir. Il s'agit bien de grandir peu à peu en humanité.

Pour aller plus loin :

Consulter, entre autres :

- "Apprendre de l'expérience, apprendre à penser" de Maria-Clara Nassif, dans l'ouvrage « **La méthode Romain, une démarche vers la mise en relation** ». p 131-134
On peut se procurer ce livre au siège d'ISR (prix : 5 €).

- "Etre évalué ou s'évaluer",
in «**S'éveiller à soi-même - Elargir les possibles. La méthode Romain, concepts et utilisations**», pages 72-76.

Ce livre est en librairie au prix de 15 euros.

- Pour susciter la réflexion, on peut lire avec intérêt un extrait de "La Confiance en soi" de Ralph Waldo Emerson dans le cahier central de la revue *Philosophie Magazine* d'octobre 2015.

Le Groupe de Réflexions Théoriques

Prenez part à ce lieu privilégié de formation réservé aux membres d'ISR ou d'ASRI

Prochaines rencontres en 2016 :

Les samedis 13 février,
9 avril, 11 juin et
24 septembre
de 9h.30 à 12h.30 et de 14h. à 17h.

Se joindre aux membres du groupe est possible à tout moment. Contacter le **01 43 35 40 03**.

Journée d'Etudes

**Samedi 21 novembre 2015,
de 9h30 à 17h.**

Thème : **Les fondamentaux du Romain**

Par quels moyens le Romain provoque-t-il une évolution en chacun de nous qui l'amène à devenir lui-même, plus authentique, plus humain, plus libre ?

Pour faire connaissance avec le Romain :

Réunion de présentation de la méthode Romain

La prochaine réunion d'information gratuite aura lieu au siège de l'Institut Simonne Romain

**Jeudi 15 octobre 2015
de 18h à 20h15**

Prière de s'inscrire
par mail ramain.isr@wanadoo.fr ,
téléphone ou fax : 01 43 35 40 03

Une occasion :

- d'avoir une présentation des principes qui sous-tendent la méthode Romain ;
- de vivre quelques exercices de la méthode Romain pour s'en faire une idée et percevoir son intérêt ;
- d'échanger avec d'autres pour confronter des points de vue.

N'hésitez pas à inviter collègues, amis ou connaissances. La participation ne présuppose pas un engagement.

Pour connaître
les dates des prochaines réunions d'information
voir le site internet de
l'Institut Simonne Romain :
www.institut-simonne-ramain.fr

Nouvelle publication :

Nous avons le plaisir de signaler la parution de :

**"Etre acteur dans l'acte d'apprendre
Dynamiser une formation avec la méthode
Romain"**

de André Jaligot
Chronique Sociale - avril 2015
122 pages - 7,00€

Pour prendre part à une formation :

Mettre en pratique RAMAIN ou DISCOURS ET LANGAGES

De façon régulière :

GROUPES D'ÉVOLUTION séances hebdomadaires
Adultes : le vendredi de 18h à 20h15
Enfants : le mercredi de 13h à 14h30
Adolescents : stages de deux jours (4 séances de 2h30) au début des différentes vacances scolaires

Prix : 350€ par période de dix séances

Sous forme de stages :

Prochains stages Romain en 2015 :

FORMATION RAMAIN
Formation pluri-annuelle (en modules de 30h)
Module IV : 07 au 10 mars 2016
Module VII : 06 au 09 juin 2016
Module X : 21 au 24 novembre 2016
Chacun des modules est ouvert à tous

Prochains stages Discours et Langages/Dia-Log :

FORMATION DISCOURS ET LANGAGES
Formation pluri-annuelle : 3 modules dans l'année
05 - 06 octobre (15 heures) 2015
01 - 02 février (15 heures) 2016
09- 10 mai (15 heures) 2016
03 - 04 octobre (15 heures) 2016

Prix : Modules de 30 heures : 640 € -
Modules de 15 heures : 320 €
Sur demande :

projets intra-établissements à prix forfaitaires

DEVENIR ANIMATEUR RAMAIN

après au moins trois modules de Formation Romain :
- Principes et Animation du Romain (30 h)

*Formation personnalisée (se renseigner)
Une pratique du Romain auprès d'un groupe est possible aussitôt*

Cette pratique est accompagnée de Suivis de l'Animation et l'animateur est convié à poursuivre sa formation personnelle par le Romain

DEVENIR ANIMATEUR Discours et Langages

L'animateur se forme à l'animation dès la deuxième année de sa propre formation.
Un suivi personnalisé est mis en place.

Se former à une technique à pratiquer auprès de groupes

- ▲ d'enfants, adolescents, adultes ou personnes âgées,
- ▲ en classe, soutien scolaire, instituts d'éducation,
- ▲ ateliers thérapeutiques, formation d'adultes, maisons de retraite...

Les cadres de pratique sont multiples ; les modalités de mise en oeuvre s'adaptent au cadre.

Rencontrer une méthodologie de l'apprentissage hors des idées reçues

- ▲ Apprendre par expérience, sans définir des priorités ni des buts ;
- ▲ Se confronter à la complexité des situations dans des exercices banals ;
- ▲ Vivre les différences - d'intérêts, de démarches, de rythme – quand l'exercice est le même pour tous.

Formation pluri-annuelle par sessions de 15h ou 30h (à Paris ou sur site)

FORMATION par la Méthode RAMAIN

*(Plusieurs modules de 30 heures
ou groupes réguliers, selon calendrier)*

Développer une compétence relationnelle pour une plus grande efficacité professionnelle.

L'attention

Les situations professionnelles demandent simultanément vigilance au prévisible et disponibilité à l'imprévu. Apprendre à être attentif en dépassant les limitations qu'impose la seule concentration – même performante – permet de prendre en considération les multiples aspects du moment.

La représentation mentale

Les explications, les exemples ou les modèles de comportement semblent faciliter une efficacité immédiate. Se représenter mentalement un projet ou une action oblige à penser par soi-même et à décider personnellement ; c'est une compétence à long terme qui est visée.

Le corps et les émotions

Les interdépendances bien souvent subies entre corps et pensée, émotions et volonté, rapports sociaux et désir personnel, entraînent stress, fatigue et tensions inutiles. Percevoir la complexité de la réalité apporte une aisance en toutes circonstances.

L'organisation et la créativité

Elles sont indissociables malgré les apparences : créer exige dans le même temps de structurer l'action ; organiser efficacement demande aussi d'innover. Multiplier ces interrelations favorise une approche globale indispensable dans de nombreuses activités.

La confiance en soi

Exercer une assurance qui mesure le risque et l'assume développe une confiance en soi qui permet de se situer entre affirmations et doutes, erreurs et souci de bien faire.

FORMATION DISCOURS et LANGAGES / Dia-Log

*(Plusieurs modules de 15 heures,
selon calendrier)*

Les exercices spécifiques faisant appel aux langages qui sont proposés alternativement soit individuellement, soit en petits groupes ou en grand groupe facilitent l'expression individuelle à l'intérieur d'un groupe.

développent le travail en équipe.

suscitent la créativité individuelle et collective.

Oral-écrit

Priorité est donnée à l'oral, lieu de la spontanéité aussi bien dans les questions et les réponses que dans l'intonation, l'organisation rythmique et le choix des expressions.

L'écrit, tout en se nourrissant de la richesse expérimentale de l'oral, exige une rigueur qui interpelle à nouveau l'expression de chacun

Expression

C'est l'organisation même de la pensée qui est en jeu dans les relations qui s'établissent entre les mots, les phrases et les paragraphes.

En structurant sans cesse son discours, le participant met en mouvement sa propre structuration.

Pensée

Chercher à trier, dénommer, imaginer, questionner et répondre, c'est se donner les moyens de penser et de communiquer et, par la même occasion, de développer sa propre capacité à entrer en relation.

*Pour toute information complémentaire
nous contacter
par mail :
ramain.isr@wanadoo.fr*

*ou par téléphone :
0033 1 43 35 40 03*