

LA LETTRE D'ISR

Aux membres et amis de l'Institut Simonne Romain
Aux personnes intéressées par ses activités

Numéro 11

14 janvier 2015

Une option du Romain :

Le groupe, lieu pour apprendre à penser librement dans le partage.

Un groupe est bien souvent constitué à partir d'un souci commun - une idée à défendre, une oeuvre à réaliser... - partagé par ses membres qui se mobilisent pour le faire aboutir. Chacun se trouve alors lié par ce projet commun au point parfois de devoir se soumettre ou d'être exclu s'il émet une opinion jugée divergente.

Dès le début de sa recherche, Simonne Romain a fait un choix différent en optant pour un travail d'évolution personnalisée à l'intérieur d'un groupe.

Les consignes des exercices proposés, indépendantes des préoccupations de chacun, sont les mêmes pour tous, mais il n'est précisé ni finalité, ni démarche à suivre. Les participants constatent assez rapidement qu'ils donnent alors des sens différents à la proposition et engagent des processus de réponses diversifiés.

La liberté laissée amène une hétérogénéité des réponses qui peut faire peur. On se retrouve parfois bien seul ! C'est alors que s'ouvre un champ d'écoute et de partage. Je ne suis ni celui qui a trouvé la bonne réponse, ni celui qui n'a pas aussi bien réussi que les autres. La diversité

des approches me conduit d'abord à reconnaître l'autre différent sans être concurrent.

Le simple respect tolérant de ce que pense et vit l'autre n'a pas grand sens. Il pourrait s'apparenter à une indifférence qui ne me ferait pas bouger, chacun restant sur son quant-à-soi. Par contre, en y portant intérêt, je peux apercevoir ce qu'il fait ressortir que je n'avais peut-être pas perçu dans ma propre approche. J'apprends ainsi de l'autre comme il peut apprendre de moi.

Chacun élargit alors son champ de conscience, apprend à penser personnellement avec les autres et à être plus libre.

Est-ce une utopie ? Les événements qui ont marqué le début de l'année 2015 et qui sont venus malheureusement après bien d'autres manifestent combien il y a urgence à oeuvrer pour une éducation dans ce sens. La société à tout à y gagner.

*Pour toute information complémentaire
nous contacter
par mail :
ramain.isr@wanadoo.fr*

*ou par téléphone :
0033 1 43 35 40 03*

Pour aller plus loin :

Consulter, entre autres :

- "Rôle du groupe dans la structuration d'un individu" dans l'ouvrage « **La méthode Romain, une démarche vers la mise en relation** ». p 153-158

On peut se procurer ce livre au siège d'ISR (prix : 5 €).

"*Individualisation et travail de groupe*", id, p 159-163.

- "*Vivre une formation Romain - réflexions d'une participante* id, notamment p 200-201.

- "*Groupe et liberté*",

in «*S'éveiller à soi-même - Elargir les possibles. La méthode Romain, concepts et utilisations*», pages 86-89.

Ce livre est en librairie au prix de 15 euros.

- "*Le groupe*", id, p 102-104.

- "*L'hétérogénéité*", id, p104-107.

Le Groupe de Réflexions Théoriques

Prenez part à ce lieu privilégié de formation réservé aux membres d'ISR ou d'ASRI à jour de leur cotisation.

Prochaines rencontres en 2015 :

Les samedis 14 mars,

6 juin et

26 septembre

de 9h.30 à 12h.30 et de 14h. à 17h.

Se joindre aux membres du groupe est possible à tout moment. Contacter le **01 43 35 40 03**.

Journée d'Etudes

Prenez note de la date de la prochaine Journée d'Etudes :

**Samedi 21 novembre 2015,
de 9h.30 à 17h.**

Pour faire connaissance avec le Romain :

Réunion de présentation de la méthode Romain

La prochaine réunion d'information gratuite aura lieu au siège de l'Institut Simonne Romain

**Jeudi 22 janvier 2015
de 18h à 20h15**

Prière de s'inscrire
par mail romain.isr@wanadoo.fr,
téléphone ou fax : 01 43 35 40 03

Une occasion :

- d'avoir une présentation des principes qui sous-tendent la méthode Romain ;
- de vivre quelques exercices de la méthode Romain pour s'en faire une idée et percevoir son intérêt ;
- d'échanger avec d'autres pour confronter des points de vue.

N'hésitez pas à inviter collègues, amis ou connaissances. La participation ne présuppose pas un engagement.

Pour connaître
les dates des prochaines réunions
d'information
voir le site internet de
l'Institut Simonne Romain :
www.institut-simonne-romain.fr

Pour prendre part à une formation :

De façon régulière :

GROUPES D'ÉVOLUTION séances hebdomadaires
Adultes : le vendredi de 18h à 20h15
Enfants : le mercredi de 13h à 14h30
Adolescents : stages de deux jours (4 séances de 2h30) au début des différentes vacances scolaires

Prix : 350€ par période de dix séances

Sous forme de stages :

Prochains stages Ramain en 2015 :

FORMATION RAMAIN
Formation pluri-annuelle (en modules de 30h)
Module III : 09 au 12 mars 2015
Module VI : 01 au 04 juin 2015
Module IX : 23 au 26 novembre 2015
Chacun des modules est ouvert à tous

Prochains stages Dia-Log, Discours et Langages :

FORMATION DISCOURS ET LANGAGES
Formation pluri-annuelle : 3 modules dans l'année
02-03 février (15 heures) 2015
11- 12 mai (15 heures) 2015
05 - 06 octobre (15 heures) 2015

Prix : Modules de 30 heures : 600 € -
Modules de 15 heures : 300 €
Sur demande :
projets intra-établissements à prix forfaitaires

Mettre en pratique RAMAIN ou DISCOURS ET LANGAGES

DEVENIR ANIMATEUR RAMAIN

après au moins trois modules de Formation Ramain :
- Principes et Animation du Ramain (30 h)

*Formation personnalisée (se renseigner)
Une pratique du Ramain auprès d'un groupe est possible aussitôt*

Cette pratique est accompagnée de Suivis de l'Animation et l'animateur est convié à poursuivre sa formation personnelle par le Ramain

DEVENIR ANIMATEUR Discours et Langages

L'animateur se forme à l'animation dès la deuxième année de sa propre formation.
Un suivi personnalisé est mis en place.

Se former à une technique à pratiquer auprès de groupes

- ▲ d'enfants, adolescents, adultes ou personnes âgées,
- ▲ en classe, soutien scolaire, instituts d'éducation,
- ▲ ateliers thérapeutiques, formation d'adultes, maisons de retraite...

Les cadres de pratique sont multiples ; les modalités de mise en oeuvre s'adaptent au cadre.

Rencontrer une méthodologie de l'apprentissage hors des idées reçues

- ▲ Apprendre par expérience, sans définir des priorités ni des buts ;
- ▲ Se confronter à la complexité des situations dans des exercices banals ;
- ▲ Vivre les différences - d'intérêts, de démarches, de rythme – quand l'exercice est le même pour tous.

Formation pluri-annuelle par sessions de 15h ou 30h (à Paris ou sur site)

Nouvelle publication :

Nous avons reçu le communiqué suivant de l'Association Simonne Romain Internationale (ASRI) que nous avons le plaisir de porter à votre connaissance et qui ne manquera pas d'intéresser plus d'un praticien.

L'Association Simonne Romain Internationale est heureuse de signaler le nouvel ouvrage que notre collègue Maria Clara NASSIF vient de faire paraître au Brésil durant le dernier trimestre de l'année 2014.

NEUROPSICOLOGIA E SUBJETIVIDADE Fundamentos do Método Romain

(éditions Alinea - Campinas - SP)

Membre de l'Association Simonne Romain Internationale, Maria Clara NASSIF est formatrice dans les méthodes Romain et *Dialog, Discours et Langages*.

Elle dirige à Sao Paulo (Brésil) un Centre Thérapeutique - CARI Psicologia e Educação - où, avec son équipe formée également à ces méthodes, elle accueille des personnes de tout âge en grandes difficultés psychologiques.

Elle a récemment écrit un Dossier d'exercices Romain - le Dossier Pré F - qui est notamment pratiqué dans le Centro Pro-Autista Social dont elle est co-responsable et directrice technique.

Elle mène des recherches sur l'autisme en lien avec le Service de Formation continue (SUFCO) - Université François Rabelais (France).

Nous reproduisons ce passage pour situer les propos de ce livre :

"Après avoir beaucoup réfléchi, j'ai fini par opter pour une démarche que je considère la plus viable dans un premier temps : une démarche d'ordre descriptif. La présentation de l'évolution de deux patients, Bianca, jeune médecin, et Victor, adolescent, étudiant, servira de base à cette description, en relatant le processus vécu par ces deux personnes en psychothérapie Romain. Partant de là, je chercherai à établir l'articulation entre les procédures cliniques et les corrélations théoriques dans leurs différentes interfaces, selon le plan qui suit.

En synthèse, l'objectif général de cet ouvrage est de présenter les fondements de la Méthode Romain, illustré par l'évolution de deux cas cliniques. Il ne s'agit pas d'une étude d'efficacité mais plutôt de détacher trois idées.

La première est de faire ressortir qu'à partir d'un vécu de la Méthode Romain, dans un groupe psychothérapeutique, *se déclenche un processus de mobilité mentale*.

La deuxième découle de ce premier aspect : à partir du vécu dans le groupe, *vont émerger de nouveaux moyens de relation avec la réalité, flexibles et adaptés*, indiquant un *changement de style de vie*, partant de l'idée que le processus thérapeutique rend possible un déplacement, une généralisation, par delà son espace spécifique.

La troisième souligne que ce qui a été déclenché se maintient dans la durée. Considérant qu'un *follow up* est rare dans le domaine de la psychothérapie, il nous a été possible de contacter l'un des patients après 22 années et l'autre après deux ans et de maintenir des réactualisations pendant quinze années après la fin des sessions du groupe de psychothérapie Romain. A partir de là, nous présentons un *follow up* suffisamment significatif pour percevoir une stabilisation flexible des structures mentales, intégrant cognition et émotion, capacité de maintenir le contact avec le réel."
(page 21)